

New Moon Maagd

SHE IS YOU



Carefully Created by Lies Osaer

www.liesosaer.com

NIEUWE MAAN IN Maagd- zaterdag 27 augustus 2022



I am worthy
I am love
I am the divine in motion

The visions I receive are meant for me.



FLOW WRITING

Sluit je ogen en haal een paar keer diep adem.

Voel hoe je met elke ademhaling aankomt bij jezelf.

01 Waar bots je op? Wat houdt jou nu tegen? Waar zie je obstakels & geen uitweg?

Geef ze alle ruimte en (h)erken ze.

ELEVATE YOUR SELF



Virgo Goddess
ziet haar realiteit
zoomt uit
& brengt zichzelf in een elevated state of being.

Everyday meditation is a ritual to elevate your Self

Voor je verder gaat met de Flow Writing, doe eerst even deze meditatie
(klik op de minuten en je gaat rechtstreeks naar de video)

Je kan kiezen: 3 minuten of 5 minuten

Geen zin in meditatie?

Doe dan een heerlijk nourishing & elevating ritual voor jezelf. Zoals je gezicht traag masseren met olie, een bad of douche nemen, bloemen plukken in je tuin... Do you.



FLOW WRITING

Now, from this elevated state: zoom uit en kijk naar het deel van je Zelf die tegen de obstakels botst.
For extra love, zet dit nummer op: [Love your body - Londrelle](#) (spotify link).

02 Waardoor voelt zij zich geliefd, gesteund en gezien?

03 Wat voedt haar energie & haar hart?



FLOW WRITING

04 Welk ritueel herinnert haar aan haar waarde?

05 Sluit nu je ogen en adem diep in en uit.

Verbind met haar. Geef haar de liefde, nourishment & self worth rituals. Elevate her with your warm embrace.



NEW MOON - NEW VISION

Vanuit deze vibratie - stel jezelf deze vraag luidop:

What is it that I want?

08 Let it flow out of you. Volg de stroom van transformatie die door je heen beweegt.

Weet dat wat je ziet en voelt, voor jou bedoeld is.

Be clear: the more direction you give to the universe
the more she gives in return.

You deserve this.
It is
already yours.

