

New Moon Weegschaal

DISCOVER YOUR HIDDEN SELF



Carefully Created by Lies Osaer

www.liesosaer.com

NIEUWE MAAN IN Weegschaal - zondag 26 september 2022



Go deep
to rise high.

This is also balance
you know.



FLOW WRITING

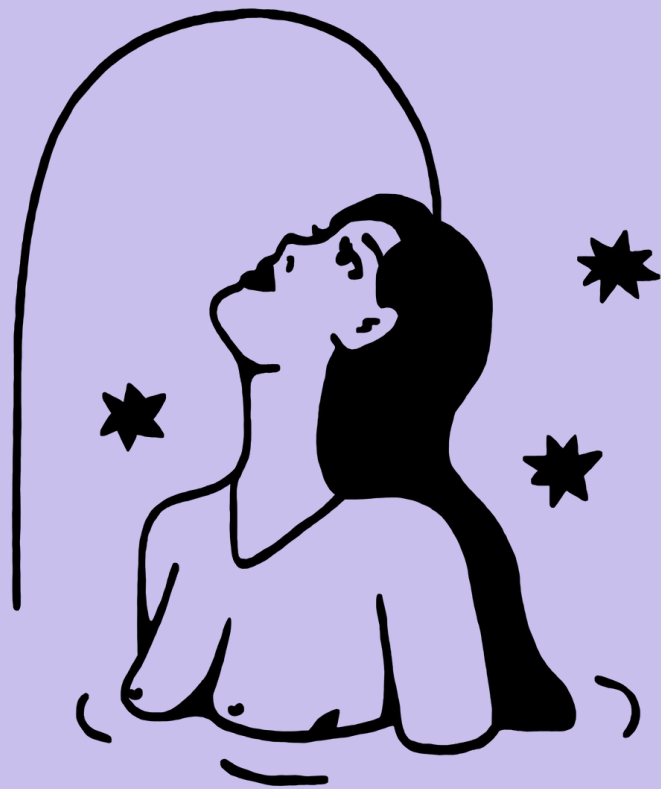
Sluit je ogen en haal een paar keer diep adem.

Voel hoe je met elke ademhaling aankomt bij jezelf.

01 Welke triggers kreeg jij de afgelopen dagen?

In welke relatie(s) kwam je ze tegen? Geef ze ruimte en ont-dek ze.

GO DEEP



Alright,

je weet dat ik de persoon ben die snel een meditatie zal aanraden om de energie te balanceren.

Nu voel ik dat het oneer zou aandoen aan de energie.

Net omdat ze jou uitnodigt om de diepte in te gaan.

Die misschien wat messy, chaotic of all over the place aanvoelt.

Vang ook dat stuk van jezelf,

ook zij is magie.



FLOW WRITING

Beweeg doorheen deze flow writing, op jouw eigen ritme. Neem ze mee in de komende week/weken en laat ze jou begeleiden naar het goud -hidden in your subconscious.

02 Welke relaties herhalen zich steeds in jouw leven?

03 Welke verwachtingen heb jij in die relatie(s)?



FLOW WRITING

04 Zijn deze verwachtingen realistisch? Kan en/of wil de andere persoon/personen die inlossen?

05 Indien niet, welke verantwoordelijkheid kan jij hierin nemen?



FLOW WRITING

Ga even terug naar de triggers van deze week.

Adem even helemaal uit, je navel tegen je ruggenwervel. Laat je in ademhaling vanzelf komen door je navel los te laten.

Laat zo ook de antwoorden naar jou toekomen.

06 Welke emoties raken die triggers bij jou?

Welke gedachte over overtuiging tonen ze jou?

07 Welke emoties projecteer je (onterecht) op anderen?

Hoe verwelkom jij die emotie(s) bij jezelf?

Forceer niets, neem je tijd.

De vragen lezen en meenemen in gedachten kan al voldoende zijn..

Het kan je helpen om triggers en emoties te herkennen wanneer ze de volgende keer opkomen.



NEW MOON - NEW VISION

Wanneer jij het voelt, schrijf je visie neer.

Zonder verwachtingen van hoe het er moet uitzien. Omarm wat er is.

08 Jij - gegroeid. In jouw waarde en in jouw kracht.

Wat geloof jij over jezelf? Wat zeg jij tegen jezelf? Waar ben jij trots op?

Know, you are already a Queen
even when it feels messy.

Hold your head high
wear your crown
with pride.

