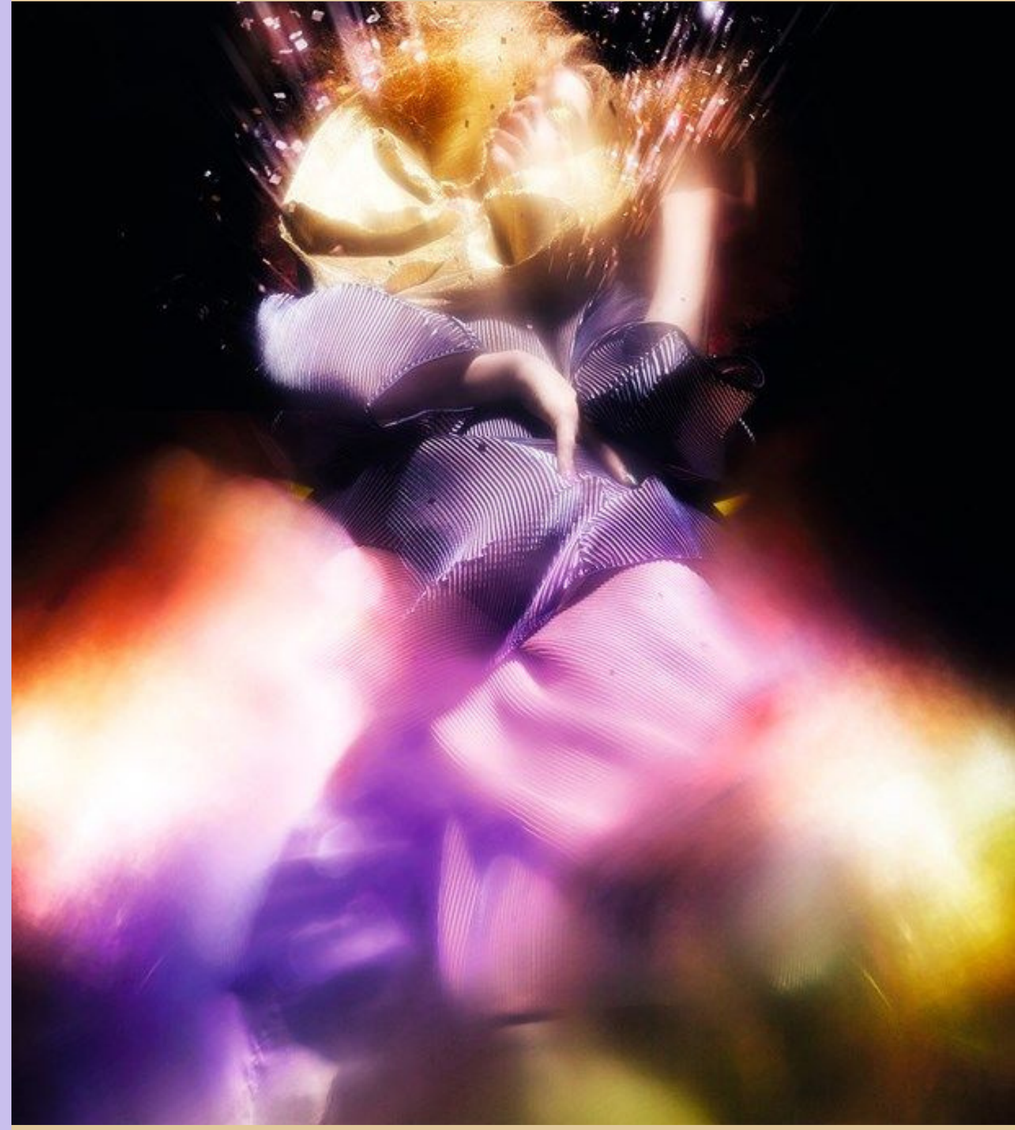
Eclips Periode

ELEVATE YOURSELF



carefully curated by
Lies Osaer

www.liesosaer.com

Eclips Periode - 30 april tot 16 mei 2022

"There is a place that you are to fill
that no one else can fill,
something you are to do,
which no one else can do."

Deze eclips periode geeft jou de energie om te verbinden met je true north
-om je diepe Soul verlangens en visie alle ruimte te geven
en te groeien in ervaringen die je een ware voldoening geven.

Laat deze flow writing jou daarin ondersteunen om jouw innerlijke kompas af te stemmen op je ware noorden.

My deepest prayer for you,
sat nam
Lies

FLOW WRITING

Sluit je ogen en haal een paar keer diep adem.
Voel hoe je met elke ademhaling aankomt bij jezelf.

Lees de vragen luidop, adem diep in & uit. Zet je pen op papier en ga schrijven. Laat alles eruit. Je kan niets 'fout' doen.

01 Zoek via Google de energie op van jouw persoonlijke Noordelijke Maansknoop.
Welke woorden vallen jou op? Wat triggert jou?

02 Op welke manier kan en/of wil je dit meer te ervaren in jouw leven?

Remember: blijf open staan en kijk met een nieuwsgierige blik.
Je north node ligt net buiten je comfortzone en vraagt dus om een open blik.

FLOW WRITING

Lees de vragen luidop, adem diep in & uit.
Zet je pen op papier en ga schrijven. Laat alles eruit. Je kan niets 'fout' doen.

03 Zoek via Google de energie op van jouw persoonlijke Zuidelijke Maansknoop.
Welke woorden vallen jou op? Wat voelt er comfortabel?

04 Op welke manier beperkt de energie van je Zuidelijke Maansknoop jouw groei?

Je zuidelijke maansknoop is je comfortzone. Dat is wat je goed kan en vertrouwd aanvoelt.
Dat is goed. Alleen kan een comfortzone je soms beperken in je groei.
Wees zacht voor jezelf.

FLOW WRITING

Let's upgrade.

Hier reflecteren we even naar de Noordelijke Maansknoop in Stier en de Zuidelijke Maansknoop in Schorpioen

05 Waar wil jij meer in je waarde staan?
Op welke manier kan je Noordelijke Maansknoop jou hierin ondersteunen?

06 Waar voel jij dat je jezelf blokkeert of tegenwerkt?
Welk stuk van je Zuidelijke Maansknoop kan je transformeren om verd

Laat jouw antwoorden, die spontaan opkomen, jou inspireren om beslissingen te maken in je leven.
Een eclips periode geeft ons een upgrade die stap voor stap gebeurt.
Die stappen, zet jij zelf met de beslissingen die je neemt.

ELEVATE YOURSELF